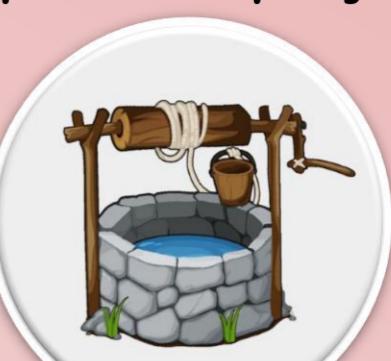
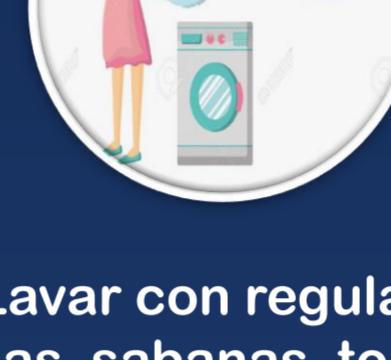
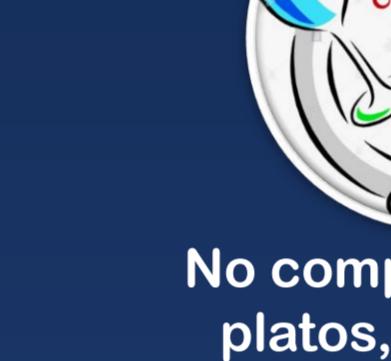
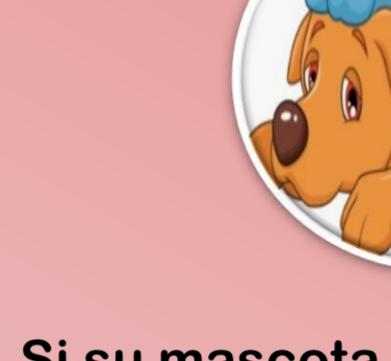
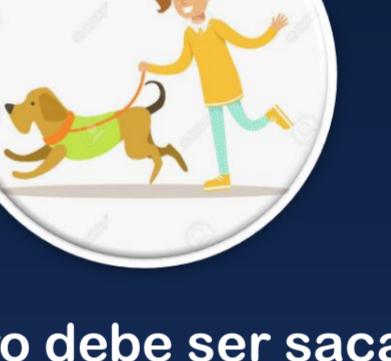


Lineamientos para COVID-19 en el Hogar

| ENTORNO HOGAR | | | AGUA PARA CONSUMO HUMANO | | |
|--|--|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
| Lávate las manos, teniendo en cuenta una duración de 20 a 30 min | Al toser o estornudar, cubrir nariz y boca con el antebrazo | No consumir tabaco al interior de la vivienda | Notificar a los teléfonos establecidos, en caso que un miembro de la familia presente síntomas de COVID-19 | Use agua potable para beber, preparar alimentos, lava frutas y verduras | Si el agua no es tratada, hervir durante 3 minutos, déjela enfriar, después guárdela en un recipiente limpio y con tapa |
|  |  |  |  |  |  |
| Incrementar actividades de limpieza y desinfección, mitigando factores de riesgo biológico | Mantener la ventilación e iluminación natural de la vivienda | Buscar actividades manuales, pasatiempos y actividad física, para realizar en familia | | Lave las manos con agua y jabón para el manejo del agua para consumo y cualquier alimento | Para fuentes de agua como aljibes, pozos y aguas lluvias es necesario que estén libres de residuos |
| | | | | | Las vasijas donde se transporte el agua deben estar limpias y no haber contenido ninguna otra sustancia |
| AGUAS LLUVIAS | | | LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA VIVIENDA | | |
|  |  |  |  |  | |
| Utiliza las aguas lluvia, para lavado del hogar, lavado de ropa y sistemas sanitarios | Recoja las aguas lluvia, en un recipiente limpio | Hervir el agua filtrada durante 3 minutos, dejarla enfriar y posteriormente guárdala en recipientes limpios | Lavar y desinfectar en forma regular, todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo | | |
|  |  |  |  |  |  |
| Retirar del agua los sólidos grandes | Mantener libre de maleza techos de viviendas y canales | Filtrar el agua por medio de paños limpios o filtros comerciales | Lavar con regularidad fundas, sábanas, toallas, etc. | Leer y seguir las instrucciones en la etiqueta del producto y uso de los EPP | No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. |
| LIMPIEZA DE BAÑO Y COCINA | | | MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS | | |
|  |  |  |  |  | |
| Realizar limpieza y desinfección de todas las áreas e implementos del baño | Cambiar y lavar con regularidad las toallas de mano, siendo preferiblemente el empleo de toalla de papel | Guardar los cepillos de dientes separados unos de otros | Clasifique y separe los residuos sólidos generados en la vivienda | Cumpla con los horarios de la ruta recolectora de residuos sólidos | Defina un adulto de la familia que se encargue del retiro y depósito de estos en las áreas establecidas |
|  |  |  | | | |
| Realizar limpieza y desinfección de todas las áreas e implementos de la cocina | Cambiar o lavar con regularidad las esponjas para lavar platos, preferiblemente con agua caliente o desinfectante | No compartir vasos, platos, utensilios, alimentos o bebidas, que tengan COVID-19 | | | |
| MANEJO COTIDIANO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA | | | MANEJO COTIDIANO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA | | |
|  |  |  |  |  | |
| Si debe cuidar a sus mascotas o estar cerca de ellos mientras usted está enfermo (a), lávese las manos y use mascarilla facial | Si su mascota presenta una enfermedad inusual después de haber estado en contacto con una persona con COVID-19, consulte con su Médico Veterinario | Si su mascota resulta enferma, prevea una zona de cuarentena y siga recomendaciones del Médico Veterinario | Lávese las manos antes y después de alimentar su mascota | El perro debe ser sacado con correa, bozal si se requiere, evitar contacto con otros perros | Mantenga kit de aseo de aseo para sus mascotas, con el propósito de lavarle las patas antes de ingresar a la vivienda |
|  |  | | |  | Evite posibles guarderías de mascotas, concentraciones en parques o espacios públicos |
| Mantenga el plan sanitario de su mascota vigente (vacunas, etc.) | Evite el contacto con animales con lo que no esté familiarizado | | | | |
| MEDIDAS DE PREVENCIÓN AL SALIR DE LA VIVIENDA | | | MEDIDAS PARA DE PREVENCIÓN AL REGRESAR A LA VIVIENDA | | |
|  |  |  |  |  | |
| Limpiar las manillas de las puertas, el volante o timón del su carro con alcohol o pañitos | No saludar con besos ni abrazos ni dar la mano | Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones | Quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón | Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa | Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales |
|  |  | |  |  | |
| Asignar un adulto para hacer las compras | Restringir las visitas a familiares y amigos si presentan cuadro respiratorio | | Bañarse con abundantes aguas y jabón | Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda | Colocar los productos en la nevera después de ser lavados o desinfectados |
| MEDIDAS PARA USUARIOS DE VEHÍCULO PARTICULAR, MOTOCICLETAS Y BICICLETAS | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
| Desinfectar con regularidad superficies con las que tiene contacto frecuente su vehículo | En la medida de lo posible mantenga ventilado el vehículo | Al subirse al vehículo abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos antes de subirse a él. | | | |
| | | | | | |
| PROPIEDAD HORIZONTAL | | | | | |
|  |  | |  |  | |
| La administración y concejo de administración debe reunirse con la empresa de seguridad, personal de servicio generales y proveedores para informar qué es el COVID-19, y porque se deben tomar medidas de limpieza y desinfección | Aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección de pisos, ascensores y botones de control, pasamanos de escaleras, manijas, timbres, etc. | | Informar en las carteleras sobre las medidas de prevención y mitigación del COVID-19 | Los niños deben mantenerse dentro de la vivienda | Evitar reuniones o eventos sociales |

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|-------------------------------------|
|  |  | |  |  | |
| La administración y concejo de administración debe reunirse con la empresa de seguridad, personal de servicio generales y proveedores para informar qué es el COVID-19, y porque se deben tomar medidas de limpieza y desinfección | Aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección de pisos, ascensores y botones de control, pasamanos de escaleras, manijas, timbres, etc. | | Informar en las carteleras sobre las medidas de prevención y mitigación del COVID-19 | Los niños deben mantenerse dentro de la vivienda | Evitar reuniones o eventos sociales |